

RANTAPERKIÖN ISKUN VOIMISTELUJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA 2023



SISÄLLYSLUETTELO

1. Voimistelujaoston arvot/toimintaperiaatteet ja tavoitteet toimintakaudelle 2021–2023
2. Yleistä voimistelujaostosta
3. Tulevan toimintakauden mahdollisuudet ja haasteet
4. Toiminnan painopisteet
5. Harrasteliikunta
 - 5.1. Lapset, nuoret, perheet
 - 5.2. Aikuiset
 - 5.3. Ohjaajat
6. Joukkuevoimistelu
 - 6.1. Joukkueet
 - 6.2. Valmentajat
 - 6.3. Tanssillinen voimistelu ja tanssi
7. Jaoston muu sisäinen toiminta
 - 7.1. Kokoukset ja suunnittelupäivät
 - 7.2. Tilaisuudet ja tapahtumat, alustava tapahtumakalenteri 2023
 - 7.3. Talkoot
8. Jaoston muu ulkoinen toiminta
 - 8.1. Näkyvyyden lisääminen
 - 8.2. Yhteistyösuhteet
9. Toiminnan kehittäminen

Voimistelujaosto 100 v

1. Voimistelujaoston arvot/toimintaperiaatteet ja tavoitteet toimintakaudelle 2021–2023



Kuva: Marika Ikonen

Tavoitteet:

- ✓ harrasteliikunnan ryhmien kasvu
- ✓ monipuolinen harrasteliikuntatarjonta ja ryhmiin riittävästi koulutettuja ohjaajia
- ✓ vähintään kaksi joukkuevoimistelujoukkuetta jokaisessa ikäluokassa
- ✓ lisätään valmentajien määrää

2. Yleistä voimistelujaostosta

Seuraan vuonna 1923 perustettu voimistelujaosto kokoontuu säännöllisesti suunnittelemaan ja päättämään toiminnan kannalta tärkeistä asioista. Jaostoon kuuluvat puheenjohtaja, sihteeri, rahastonhoitaja sekä 7–8 muuta jäsentä.

Voimistelujaoston alaiset työryhmät kokoontuvat vuoden aikana valmistelemaan ajankohtaisia asioita. Säännöllisesti kokoontuvia työryhmiä ovat johtoryhmä, valmennuksen ohjausryhmä sekä aikuisten ja lasten harrasteliikunnan työryhmät. Tiedotustyöryhmä, kilpailutyöryhmä ja kansainvälinen työryhmä kokoontuvat tarvittaessa. Voimistelujaosto täyttää 100 vuotta vuonna 2023, ja juhluvuotta varten perustetaan työryhmä, joka ryhtyy suunnittelemaan juhluvuoden toimintaamme. Järjestämämme syksyn TUL:n joukkuevoimistelun avoimet välinemestaruuskilpailut ovat samalla voimistelujaoston 100v-juhlakilpailut.

Voimistelijaosto 100 v

Voimistelijaoston tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille liikkumisen mahdollisuuksia korkeatasoisessa ohjauksessa ja valmennuksessa. Lisäksi aikuisten liikunnan monipuolinen tarjonta osaavien ohjaajien ohjauksessa on ollut toimintamme keskeinen ajatus. Tarjontaa on vuonna 2023 kaikenikäisille liikkujille, asukkaiden lähellä Rantaperkiössä, Härmälässä ja Peltolammilla. Tarjontaa on myös Tampereen keskustassa Ratinassa.

Seuramme sai Voimistelun Sinettiseura-sertifikaatin (myöhemmin Tähtiseura) vuoden 2016 loppupuolella. Työmme harrasteliikunnan ja kilpaurheilun edistämiseksi jatkuu edelleen, ja valmistaudumme seuraavaan, keväällä 2023 tulevaan Tähtiseura-auditointiin, joka on järjestyksessä jo kolmas auditointimme.

Toimistomme sijaitsee Rantaperkiön kaupunginosassa osoitteessa Nuolialantie 6 C, 33900 Tampere. Toimiston aukiolo vaihtelee työntekijöiden työtilanteiden mukaan, pääasiassa arkipäivisin klo 9–15. Jaostolla on kaksi työntekijää. Voimistelijaoston toiminta on laajentunut ja tätä kautta on tarve palkatuille työntekijöille. Joukkuevoimistelukoordinaattorin tehtäviin kuuluvat mm. joukkuevoimistelun käytännön asioiden ja kilpailujen järjestelyt sekä voimistelutoiminnan suunnittelu ja markkinointi yhteistyössä voimistelijaoston kanssa. Harrasteliikunnan koordinaattorin tehtäviin kuuluvat aikuisten ja lasten harrasteliikuntaan liittyvät järjestelyt, ohjaajien hankkiminen sekä harrasteliikunnan suunnittelu ja markkinointi yhteistyössä voimistelijaoston kanssa.

3. Tulevan toimintakauden mahdollisuudet ja haasteet

Vuonna 2023 jaosto juhlii 100-vuotista taivaltaan tamperelaisen harrasteliikunta- ja joukkuevoimistelutoiminnan tarjoajana. Juhlavuosi tuo varmasti jaostolle ja koko seuralle näkyvyyttä, ja lisää toivottavasti myös mielenkiintoa järjestämäämme toimintaa kohtaan. Haemme useita kilpailuja vuoden 2023 ajalle; ensimmäiset kilpailut ovat jo helmikuussa, kun järjestämme TUL:n ryhmätanssin avoimet mestaruuskilpailut. Huhtikuussa järjestämme joukkuevoimistelun Cup-kilpailut.

Tampereella ja sen ympäristössä on useita vastaavaa toimintaa tarjoavaa urheiluseuraa, ja tämän vuoksi on tärkeää, että jatkamme edullista, laadukasta ja innostavaa valmennusta ja ohjausta sekä harraste- että joukkuevoimistelutoiminnassa. Vain tällä tavoin voimme lisätä harrastajamääriämme.

4. Toiminnan painopisteet

- Painopiste 1: Harrastajamäärän lisääminen.
Toimenpiteet: Aktiivinen markkinointi, valmentajien ja ohjaajien koulutus laadukkaana ohjauksen varmistamiseksi sekä positiivisen ilmapiirin edistäminen seuratoimijoiden kesken.
- Painopiste 2: Yhteiskuntavastuu ja kestävä kehitys.
Toimenpiteet: Harrasteliikunta- ja joukkuevoimistelutoimintamme tarjoaa vastuullista liikuntakasvatusta ja toimii myös sosiaalisia taitoja opettavana ympäristönä. Jaoston alainen toiminta on yhteiskunnallisesti luotettavaa noudattaen lakeja ja sopimuksia. Edistämme kestävästä kehitystä kunnioittaen ympäristöä esim. tekemällä maltillisia hankintoja ja kierrättämällä materiaaleja.
- Painopiste 3: Tasa-arvo.
Toimenpiteet: Harrastusryhmissämme lapsilla, nuorilla, aikuisilla ja perheillä on tasa-arvoiset mahdollisuudet harrastaa kaikille turvallisessa ja syrjimättömässä ympäristössä.
- Painopiste 4: Kasvatusvastuu.
Toimenpiteet: valmentajien ja ohjaajien koulutus, sekä sisäinen että lajiliitoilta hankittu

5. Harrasteliikunta

5.1. Lapset, nuoret, perheet

Lasten ja nuorten harrasteliikunnan tavoitteena on osallistua liikunnallisen elämäntavan juurruttamiseen positiivisten liikuntakokemusten ja liikkumisen ilon kautta. Tarkoituksenamme on lisätä liikettä ja saada lapset liikkumaan ja toimimaan yhdessä. Tavoitteenamme on myös, että lapset pysyisivät toiminnassa mukana useamman vuoden ajan. Lapset, jotka haluavat siirtyä harrastetoiminnasta kilpailutoimintaan, voivat siirtyä joukkuevoimistelujoukkueisiin tai lentopallon pariin. Voimistelijaoston lasten liikunnan harrastajamäärät ovat valitettavasti laskeneet viimeisen puolentoista vuoden aikana koronatilanteen vuoksi, ja olemme joutuneet supistamaan tarjontaamme. Olemme kuitenkin pyrkineet uusien lajien sekä tuntikonseptien avulla lisäämään harrastajien määrää. Uusia ryhmiä rakentaessamme otamme huomioon perheiden toiveet ja ajankohtaiset liikkumissuuntaukset, sekä liikuntatrendit. Ryhmiä järjestetään pääosin Härmälässä Talvitien päiväkodilla ja koululla sekä Rantaperkiössä Hatanpään koululla. Vuonna 2023 tarjoamme toiminta-alueellamme noin 14 erilaista harrasteryhmää lapsille, nuorille ja perheille. Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa lukuun ottamatta muutamaa voimisteluryhmää, jotka harjoittelevat kaksi kertaa viikossa. Ryhmissä

Voimistelijaosto 100 v

järjestetään avoin tutustumiskerta ennen syys- ja hiihtolomaa sekä seuraamme myös kausittain lasten kokonaisliikuntamääriä Into-Pupun liikuntaseikkailun avulla. Jokainen ryhmä valmistelee esityksen loppukaudesta pidettävään joulukuun /keväänäytökseen. Tämän lisäksi järjestämme muutaman kerran kaudessa alle kouluikäisille suunnattuja IskuPerhe-tapahtumia. Tapahtumat ovat kaikille avoimia matalalla kynnyksellä eikä niihin tarvitse ilmoittautua etukäteen. Syksyllä 2022 järjestimme myös Sirkus ja akrobatia -kurssin 8-12 vuotiaille ja tällaisia pyritään tarjoamaan myös vuonna 2023.

Suunnitellut voimisteluryhmät 2023 kevät:

Satubaletti 45 min

Voimistelukoulu- ryhmiä kolme, 45-55 min

Rytminen Voimistelu (2 x vko) 70 + 75 min

Tanssillinen Voimistelu 55 min Talvitien PK/koulu

Matalan kynnyksen joukkuevoimistelu-ryhmä (2 x vko)

Voimisteluryhmien tavoitteena on antaa hyvä pohja joukkuevoimistelulle kilpalajina ja kasvattaa voimistelijoita seuramme kilpajoukkueisiin. Ryhmät käyvät myös erinomaisesti muiden urheilulajien oheisharjoitteluksi. Hieman vanhemmille lapsille, noin 8-vuodesta ylöspäin, tarjotaan myös mahdollisuus harjoitella enemmän kuin kerran viikossa ja kilpailla matalalla kynnyksellä. Pyrimme toteuttamaan myös kilpajoukkueiden vierailuja Voimistelukouluissa kausittain, ja tätä kautta innostaa lapsia joukkuevoimistelun pariin.

Muita ryhmiä:

Perheet:

2-4v perheliikuntaryhmä

IskuPerhe-tapahtumat 2-3, kertaa kaudessa.

Lasten harrasteliikunta:

Temppukoulu, 3-4v. ja 4-5v.

IskuGym 6-8v. ja 8-12v.

LastenTanssi 5-7v.

Sirkus ja akrobatiakurssi 8-12v

Perheliikunnassa tavoitteenamme on kannustaa perheitä liikkumaan yhdessä, sillä vanhempien rooli lapsen liikunnallisuuden kehittämisessä on merkittävä. Tunneiltamme saa ideoita myös erilaisten leikkien, lorujen ja temppujen toteuttamiseen kotona. Perheliikuntaryhmiin ovat tervetulleita lapsen kanssa liikkumaan myös esim. kummit, mummut ja papat. Lisäksi muissa ryhmissä toteutamme ”perhekertoja”, jolloin vanhemmat ovat tervetulleita tutustumaan lapsen tunneille.

Vuonna 2023 tarjoamme perheille monipuolista toimintaa perheliikunta (IskuPerhe 2-4v.) -ryhmissä. Aikuinen-lapsi liikuntaryhmiä järjestetään aina lapsen 4

Voimistelujaosto 100 v

ikävuoteen saakka, jolloin he voivat siirtyä seuran tarjoamiin tempu- tai voimistelukouluihin. Tavoitteena on, että ryhmissä otetaan huomioon eri-ikäisten lasten tarpeet ja kyvyt. Perheliikuntaryhmiä järjestetään Hatanpään koululla.

ISKUPERHE-tapahtumia (avoimet perheliikuntatuokiot) järjestämme muutamana lauantaina keväällä ja syksyllä Hatanpään koululla. Tavoitteena on tarjota matalan kynnyksen liikuntaa perheille ilman sitoutumista koko kauteen. Liikkua voi perheen omien kiinnostusten ja taitojen mukaisesti, ja tilaa on myös vapaalle pelailulle.

5.2. Aikuiset

Säännöllinen liikunta edistää aikuisväen fyysistä ja henkistä terveyttä. Aikuisten monipuolinen harrasteliikuntatarjonta on suunnattu kaiken ikäisille ja kuntoisille naisille ja miehille. Viikoittainen tuntitarjonta koostuu seuraavista tunteista: Muokkaus, Lavatanssien jumppaa, FasciaMethod, Body ja Core, Jooga, Rytmix®, Zumba®/RytmixFuerte, Kehonhuolto, Tanssillinen voimistelu, Pilates, TehoTreeni ja Aikuisbaletti.

Tanssilliset tunnit:

Lavis

Rytmix

Zumba

Tanssillinen voimistelu

Aikuisbaletti

Huoltavat, rauhalliset tunnit:

Jooga

Pilates

Kehonhuolto

Lihaskuntotunnit:

Muokkaus

Body ja Core

TehoTreeni

Aikuisten tuntien maksutapavalikoima on vuonna 2023 laaja: Smartumin liikunta- ja kulttuurisetelit, Smartum-verkkomaksu, SmartumPay, Tyky-liikuntasetelit, Tyky-Online, Eazybreak, Edenred, sekä ePassi.

Vuoden 2023 alusta maksujärjestelymme aikuisten harrasteliikunnan osalta muuttuu siten, että kausikortit ja 10-kerran kortit myydään vain seuran jäsenille. Näin jumbille pääsee edullisempaan (alvittomaan) hintaan. Jäsenmaksu suoritetaan kerran vuodessa. Ei-jäsenille myydään kertalippuja jumppien alussa.

5.3. Ohjaajat

Ohjaajille järjestetään tulevana vuotena 2–3 ohjaajatapaamista/koulutusta, ja uusia ohjaajia rekrytoidaan tarvittaessa. Kerran vuodessa syksyisin järjestetään voimistelijaoston yhteinen kauden starttitapaaminen harrasteliikunnan ohjaajille, joukkuevoimisteluvälmentäjille, voimistelijaostolle sekä työntekijöille. Ohjaajatapaamisissa perehdytetään uudet ohjaajat seuran toimintaan ja kehitetään liikuntaryhmiä entistä toimivammiksi ja tuntisisältöjä ajankohtaisia liikkumistrendejä vastaaviksi. Pyrimme sitouttamaan ohjaajat ainakin vuodeksi kerrallaan toimintaamme, jotta vaihtuvuutta saataisiin pienemmäksi. Jotta pääsemme päämääriimme, ohjaajien tulee olla ammattitaitoisia ja innostavia, ja saleilla tulee olla toimivat ja tarkoituksenomaiset välineet: uusimme musiikkisoittimia, mikrofoneja sekä liikuntavälineitä aina tarpeen mukaan.

6. Joukkuevoimistelu

6.1. Joukkueet

Seurassa on 9 kilpajoukkuetta, joissa voimistelijat ovat 6–25-vuotiaita. Voimistelukouluja on 3 ryhmää, joissa voimistelijat ovat 4–9-vuotiaita. Voimistelukouluista on mahdollista pyrkiä kilpailujoukkueisiin kaksi kertaa vuodessa avoimien harjoitusten kautta.

Joukkueet vuodelle 2023:

alle 10-vuotiaiden joukkueet 4 joukkuetta noin 40 voimistelijaa
10–12-vuotiaiden joukkueet 1 joukkuetta noin 10 voimistelijaa
12–14-vuotiaiden joukkueet 1 joukkuetta noin 8 voimistelijaa
yli 14-vuotiaiden joukkueet 3 joukkuetta noin 25 voimistelijaa
Yhteensä 8 joukkuetta noin yli 70 voimistelijaa

6.2. Valmentajat

Rantaperkiön Iskulla on yhteensä n. 15 valmentajaa sekä apuvalmentajaa, joista noin kolmasosa voimistelee itsekkin seuran joukkueissa. Valtaosa valmentajista on oman seuran kasvatteja. Jokaisella joukkueella on kokenut, täysi-ikäinen vastuuvälmentäjä, joka vastaa joukkueen toiminnasta ja kausisuunnitelman toteutumisesta seuran valmennuslinjauksen mukaisesti.

Alle 18-vuotiaat valmentajiksi aikovat voivat toimia apuvalmentajina joukkueiden valmennustiimeissä.

Valmentajat toimivat eri rooleissa joukkueittensa toiminnassa, (vastuuvälmentäjä, valmentaja, apuvalmentaja) ja etenevät tehtävissään valmennus- ja ohjauskokemuksensa sekä koulutustason mukaan.

Voimistelijaosto 100 v

Syksyllä 2022 toimintansa aloittanut uusi valmennuksen ohjausryhmä jatkaa toimintaansa suunnittelemalla ja kehittämällä joukkuevoimistelun valmennustoimintaa. Toiminnassa keskitytään laatuun ja monipuolisuuteen. Keskitymme siihen, että mm. valmentajien tekemät valmennussuunnitelmat vastaavat voimistelijoiden taitotasoa. Valmennuksen ohjausryhmä järjestää säännöllisesti joukkuekohtaisia valmentajatapaamisia 2-3 krt kauden aikana sekä yhteisiä valmentajille tarkoitettuja sisäisiä koulutuksia noin 2–4 krt kauden aikana.

Voimistelijaosto edellyttää valmentajia ja tuomareita myös v. 2023 osallistumaan aktiivisesti sekä lajikoulutuksiin että muihin monipuolisiin koulutustilaisuuksiin, jotta tavoitteenamme oleva laadukas lasten ja nuorten valmennus toteutuu.

Toimitaan kokonaisvaltaisesti ja vastuullisesti, niin, että seuran toiminnassa olevat ja seuran toimintaan mukaan tulevat valmentajat, ohjaajat ja voimistelijat sitoutuvat olemaan mukana mahdollisimman pitkään, niin että sukupolvien myönteiset kokemukset saadaan siirrettyä aina uusille harrastajille seurassamme.

6.3. Tanssillinen voimistelu ja tanssi

Aikuisille on oma tanssillisen voimistelun ryhmä, joka harjoittelee kerran viikossa. Tässä ryhmässä on tällä hetkellä lähes puolet seuran entisiä joukkuevoimistelijoita vuosien takaa.

Naisten esiintyvä ja kilpaileva tanssiryhmä Grande Mamas on perustettu vuonna 2012, ja ryhmä kilpailee tanssiohjelmillaan Suomessa ja osallistuu menestyksekkäästi myös kansainvälisiin kilpailuihin.

7. Jaoston muu sisäinen toiminta

7.1. Kokoukset ja suunnittelupäivät

Voimistelijaosto kokoontuu n. kerran kuukaudessa ja työryhmät kokoontuvat hyvissä ajoin ennen jaoston kokouksia valmistellen asioita jaoston päätettäväksi. Kokouspäivämäärät pyritään ilmoittamaan toimijoille koko kaudeksi etukäteen. Kokousten lisäksi voimistelijaosto järjestää kerran vuodessa toiminnan suunnittelupäivät harrasteliikunnan ja joukkuevoimistelun koordinaattoreiden ja työryhmien kanssa yhteistyössä.

7.2. Tilaisuudet ja tapahtumat; alustava tapahtumakalenteri (liite 1)

7.3. Talkoot

Kilpailutapahtumien sekä jaoston kevät- ja joulunäytösten lisäksi muita talkootapahtumia ovat olleet mm. kauppojen inventaariot, joulupaketoinnit ja lastenkonsertit. Voimistelijaosto yrittää aktiivisesti löytää harrastajilleen sopivia

talkootyökohteita; näin voimme yhdessä pitää harjoittelu- ja kilpailukustannukset mahdollisimman alhaisina.

8. Jaoston muu ulkoinen toiminta

8.1. Näkyvyyden lisääminen: kotisivut, sosiaalinen media, jäsenlehti

Seuran yhteiset **kotisivut** ovat tärkein viestintäkanava koko jäsenistön ja harrastajien suuntaan. Kotisivut uudistettiin viimeksi syksyn 2020 aikana, jolloin niihin liitettiin myös seuran oma verkkokauppa, jota pyritään hyödyntämään v. 2023 aktiivisesti seuran toiminnassa. Voimistelujaoston sosiaaliset kanavat ovat hyvin esillä seuran uusilla kotisivuilla.

Facebook, Whatsapp -ryhmät ja Instagram. Kotisivujen uutiset välitetään myös Rantaperkiön Iskun FB- sekä Instagram-yhteisöön, jotka toimivat nopeana tiedotusfoorumina. Tehostamme edelleen tiedottamista näillä foorumeilla; olennaista on somepäivitysten selkeä työnjako seuran toimijoiden kesken. Whatsapp-ryhmien kautta saadaan nopeasti tietoa esim. aikataulumuutoksista aikuisten harrasteliikunnassa. Myös VV-toimintaan liittyvissä, nopeissa tiedotuksissa käytetään Vanhampainvastaavien ja jv-koordinaattorin välistä suljettua Whatsapp-ryhmää. Tärkeänä toimintona on maksullisten mainosten luominen facebookiin; tämän työkalun avulla saamme kohdistettua markkinoinnin juuri sopivalle kohderyhmälle. Maksullista mainontaa on toteutettu muutaman vuoden ajan, ja siitä on saatu positiivisia tuloksia. Toimintaa jatketaan vuoden 2023 aikana soveltuvien osien.

Seuran jäsenlehti ilmestyy jäsenille pääsääntöisesti kerran vuodessa joko sähköisenä tai paperiversiona, joka lähetetään jäsenistölle kotiin.

8.2. Yhteistyösuhteet

- ✓ Tampereen kaupunki
- ✓ Suomen Työväen Urheiluliitto
 - TUL:n Tampereen Piiri
 - Suomen Voimisteluliitto
 - Hämeen Liikunta- ja Urheilu
 - Lähialueen voimisteluseurat
- ✓ Naisten Voimisteluopistosäätiö
 - Tampereen Urheilun Edistämissäätiö
 - Urheiluopistot
- ✓ Pihlajalinnan Urheiluklinikka

9. Toiminnan kehittäminen

Valitaan seuratoimijoille, valmentajille ja ohjaajille lisäkoulutusta jokaisen oman koulutuspolun mukaisesti sekä lajiliittojen, HLU:n että muiden vastaavien toimijoiden koulutustarjonnasta.

Järjestetään aktiivisesti seuran sisäistä koulutusta.

Valmennuksen ohjausryhmä tukee ja kehittää joukkuevoimisteluvälmentäjien päivittäistoimintaa aktiivisella henkilökohtaisella ohjauksella.

Voimistelijaosto 100 v

Liite 1 alustava tapahtumakalenteri vuosi 2023

Tammikuu

	Voimisteluliiton rinkileirit Avoimet jv-harjoitukset Joukkueiden loppiaisleiri Harrasteliikunnan kevätstartti Kevätkauden harrasteliikunta alkaa (aikuiset, lapset, nuoret ja perheet)	
29.1.	Voimistelun ja tanssin Lumo IskuPerhe -tapahtuma	Jyväskylä

Helmikuu

11.2.	Voimisteluliiton alueellisen seuraverkoston tapaaminen TUL:n ryhmätanssin @avoimet mestaruuskilpailut, Isku järjestää IskuPerhe -tapahtuma	Tampere
-------	--	---------

Maaliskuu

26.3.	Seuran kisakatselmus/harkkakisa Jv-cup IskuPerhe -tapahtuma	Jyväskylä
-------	---	-----------

Huhtikuu

1.4.	Jv Cup	Tampere
16.4.	Jv Cup, Isku järjestää Joukkuevoimistelun TUL:n Tampereen piirin kilpailut	Tampere Tampere
22.4.	Jv Cup IskuPerhe -tapahtuma	Tampere

Toukokuu

5.-7.5.	Lajien yhteiset SM-kilpailut, Voimisteluliitto	Tampere
19.- 21.5.	Kilpasarjojen mestaruuskilpailut TUL:n joukkuevoimistelun avoimet mestaruuskilpailut Isku Stara IskuPerhe -tapahtuma Harrasteliikunnan ja joukkuevoimistelun kevätjuhla/-näytös Kevätkauden harrasteliikunta päättyy (aikuiset, lapset, nuoret ja perheet) Kesäkauden harrasteliikunta alkaa	Vantaa

Kesäkuu

Iskun kesäleiri

Heinäkuu

2. – 7.7.	Festival del Sole-tapahtuma	Italia, Riccione
-----------	-----------------------------	------------------

Elokuu

Voimisteluliiton rinkileirit
Avoimet jv-harjoitukset
Kauppakeskuksien esittelytapahtumat; seuran toiminnan esittely
Harrasteliikunnan kesäkausi päättyy

Syyskuu

Syyskauden harrasteliikunta alkaa, syyskauden starttitapahtuma
Voimisteluliiton alueellisen seuraverkoston tapaaminen
IskuPerhe -tapahtuma

Voimistelujaosto 100 v

Lokakuu

29.10	Seuran kisakatselmus/harkkakisa	
	Jv cup	Tampere
30.10.	Jv cup	Tampere
	IskuPerhe -tapahtuma	

Marraskuu

13.11.	Joukkuevoimistelun TUL:n Tampereen piirin välinemestaruuskilpailut	
	Jv Cup	Tampere
24. – 26.11.	Voimisteluliiton JV-välinemestaruuskilpailut	
	IskuPerhe -tapahtuma	

Joulukuu

	Isku Stara	Tampere
	TUL:n joukkuevoimistelun avoimet välinemestaruuskilpailut,	
	Isku järjestää, voimistelujaoston 100v juhlakilpailut	Tampere
	Harrasteliikunnan ja joukkuevoimistelun joulujuhla/-näytös	
	Syksyn harrasteliikuntakausi päättyy	